

El **BALÓN INTRAGÁSTRICO** te ayuda a tomar el control, a perder el peso que te sobra y además te permite adoptar unas pautas más saludables en tu vida diaria. No se trata de estar a dieta toda la vida, simplemente es una cuestión de equilibrio combinando una alimentación sana y variada con la práctica regular de ejercicio físico.



Unidad de Endoscopia Digestiva



BALÓN INTRAGÁSTRICO



“ El método eficaz para perder peso y no recuperarlo ”

Especialista en Aparato Digestivo:
Dra. Fernández Velázquez, Rosario

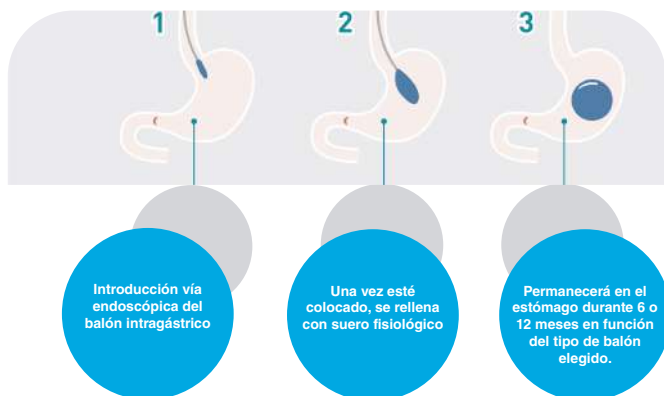
LABER
HOSPITALES



Sobre el procedimiento

El proceso de colocación del **BALÓN INTRAGÁSTRICO** apenas dura 10-15 minutos y no implica intervención quirúrgica, ya que se introduce por vía oral mediante una endoscopia y bajo sedación profunda por Servicio de Anestesia.

Una vez colocado, al cabo de una hora aproximadamente podrás irte a casa. Durante los dos primeros días puedes sentir algunas molestias como pesadez en el estómago, náuseas, vómitos...síntomas normales. El estómago presiente un cuerpo extraño y tarda unos días en habituarse a él. Los síntomas remitirán con la medicación que te prescriba tu médico y al poco tiempo podrás reincorporarte a tus actividades habituales.



El **BALÓN INTRAGÁSTRICO** está indicado en IMC (índice de masa corporal) superior a 28; para IMC superiores a 40, la mejor opción es la cirugía aunque puede valorarse individualmente.



Si padeces sobrepeso u obesidad y no has conseguido adelgazar con los métodos convencionales (dieta y ejercicio), el **BALÓN INTRAGÁSTRICO**, de 6 o 12 meses, es tu mejor opción.

El BALÓN INTRAGÁSTRICO es la solución más eficaz para combatir la obesidad sin necesidad de cirugía.

Solo la modificación de la conducta nutricional y la adaptación a unas pautas de vida saludables son capaces de erradicar la obesidad para siempre. La solución mágica sin esfuerzo no existe, pero el **BALÓN INTRAGÁSTRICO** es una ayuda eficaz para perder peso y te permitirá adaptarte de una manera más fácil a un estilo de vida más saludable.

El Servicio de Endoscopia Digestiva de la Clínica Asturias ofrece la posibilidad de realizar el tratamiento con **BALÓN INTRAGÁSTRICO** que consiste en introducir en el estómago un balón de silicona mediante una sencilla endoscopia con sedación.

Una vez colocado en el estómago, el **BALÓN** se rellena con suero fisiológico teñido de azul, con un volumen suficiente para que provoque gran sensación de saciedad. Como el **BALÓN INTRAGÁSTRICO** ocupará parte de tu estómago, ya no tendrás tanto apetito y te saciarás rápidamente comiendo menor cantidad. Así, además de perder peso, podrás afrontar con seguridad un plan nutricional de cambio de hábitos, para que no lo vuelvas a recuperar cuando te extraigan el balón.